

## **Und das ist erst der Anfang**

Wir von Frosch Reisen hoffen, dass du eine großartige Urlaubszeit hattest – voller Bewegung, Sonne, Begegnungen und kleiner Momente, die dich einfach glücklich gemacht haben.

Und vielleicht hat dich dieser kleine Reiseführer, vor allem aber die Praxis der Dankbarkeit, dabei begleitet und inspiriert, jeden Moment bewusst und in seiner ganzen Fülle auszukosten.

Morgen kehrt der Alltag zurück.

Aber mal ehrlich – was bedeutet eigentlich „normal“? Und worin genau besteht das „Außergewöhnliche“, das wir Urlaub nennen?

Wenn du dieses Gefühl von Leichtigkeit, Klarheit und Wohlbefinden über die Ferien hinaus bewahren möchtest, braucht es keine großen Veränderungen.

Es genügt, die kleinen Gewohnheiten und neuen Denkweisen, die du in den vergangenen Tagen für dich entdeckt hast, weiter zu pflegen.

Schritt für Schritt.

Tag für Tag.

Falls du Lust bekommen hast, diese Haltung auf neuen Wegen fortzusetzen, laden wir dich herzlich ein, wieder mit Frosch zu reisen.

Neue Orte.

Neue Erlebnisse.

Neue Geschichten.

Und immer ein bisschen du –  
nur noch entspannter.

Danke für die wunderschöne Zeit mit dir.

Danke fürs Mitreisen, fürs Mitfühlen, fürs Mitlachen.

Wir freuen uns riesig auf ein Wiedersehen.

Alles Gute

Dein Frosch-Team



Weil jede Reise auch eine innere ist